





# Max – Inn

Energie für den ganzen Tag



 <b>03.06.19</b> <b>bis</b> <b>07.06.19</b>	Bio-Spirelli mit Thunfisch-Tomatensoße (a,a1,c,d,g,6,7) Eisbergsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing (g,j,2,6,7) Pfirsich-Joghurt (g,6,7)	Chili con Carne mit Rindfleisch rote Bohnen Paprika, Mais Vollkornreis Gurkensalat in Dill-ressing(g,j,2,6,7) Obst der Saison	Hähnchenschnitzel (a,a1) Kohlrabi mit Bio-Möhrengemüse (i) Kartoffelpüree (g,7) Vanillepudding (g,6,7)	Bio Nudeln a,a1, mit Bratkartoffeln Brotcroutons(a,a1,f,g,7) Blattsalat mit Kräuter-Joghurt-Dressing (g,j,2,6,7) Apfelmus (3,6)	Linseneintopf mit Bio-Karotten, Kartoffeln, Lauch, Sellerie g,7) Vollkornbrot (a,a2,f,k) Kaiserschmarrn (Österreichischer Dessertspezialität) (a,a1,c,g,6,7) mit Rosinen
<b>Veg. Alternative</b>	Nudeln mit Tomatensoße (a,a1,6)	Chili sin Carne (rote Bohnen,Mais,Paprika, Sellerie)	Cous-Cous Bratling (Cous-Cous, Paprika,Zucchini Bio-Möhren,a,a1,c)	siehe oben	siehe oben
 <b>10.06.19</b> <b>bis</b> <b>14.06.19</b>	<b>Feiertag</b> Buttermakrelenfischfilet in Senfsoße (d,g,i,j,7) Salzkartoffel Grüner Blattsalat Vinaigrette (i,j,2,6) Obst der Saison	Bio-Penne mit Gemüsebolognese (Karotten, Sellerie, Lauch, a,a1) Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing (g,i,2,6,7) Obst der Saison	Überbackener Tortelloniaufauf mit Goudakäse und Tomatensoße a,a1,c,6) Eisbergsalat in Kräuter-Joghurt-Dressing (g,j,2,6,7) Obst der Saison	Rinder-Hackbraten (a,a1,c,i,j) mit Kartoffelpüree (g,7) Farmersalat ( Bio-Möhren, Sellerie, Lauch, g,i,2,6,7) Himbeerjoghurt (g,6,7)	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe, Karotten, Bohnen, Erbsen, Lauch, Sellerie) mit Reis Vollkornbrot (a,a2,f,k) Zitronenblechkuchen (a,a1,c,g,6,7)
<b>Veg. Alternative</b>	Rührei (c,g,7)	siehe oben	siehe oben	Blumenkohlbratling (a,a1,g,7)	siehe oben
 <b>17.06.19</b> <b>bis</b> <b>21.06.19</b>	Bio Nudeln mit Spinatrahmsauce (a,a1,g,i,7) Eisbergsalat mit Vinaigrette (i,2,6) Erdbeer-Milch-Shake (g,6,7)	Puten-Gulasch mit Tomatensauce (i,6) Vollkornreis Gurkensalat Dill-Dressing (g,j,2,6,7) Obst der Saison	Saarländische Geheiratete (Mehlspeise mit Kartoffeln und Schinkensahnesauce a,a1,c,g,i,5,7) Blattsalat der Saison mit Vinaigrette (i,j,2,6) Apfelmus (3,6)	<b>Feiertag</b> Buttermakrele mit Paprikacreme Salzkartoffeln Blattsalat Obst der Saison	Sommergemüseintopf Bio-Möhren, Zucchini, Kartoffeln, Kohlrabi, Lauchzwiebeln Vollkornbrot (a,a2,f,k) Schokoladenpudding (g,h,6,7)
<b>Veg. Alternative</b>	siehe oben	Gemüsegulasch (Broccoli, Karotten, Blumenkohl, Sellerie g,7)	Sahnesauce (g,i,7)	Gemüsenuggets (a,a1,a3,g,7)	siehe oben
 <b>24.06.19</b> <b>bis</b> <b>28.06.19</b>	Bio Nudeln mit Roter Linsenbolognese (a,a1,g,i,7) Bunter Blattsalat mit Vinaigrette (i,2,6) Kirsch-Joghurt (g,6,7)	Bratwurst (Schwein -Rindfleisch, 1,3,5,6) Altern Rinderwurst (i,j,1,3,4,5) Kartoffelpüree (g,7) Bio-Möhrensalat (i,j,2,6) Obst der Saison	<b>MSC</b> Fischrikadelle (Seelachsfilet a,a1,d,g,7 mit Kräuter-Quark-Dip Schnittlauch, Petersilie, Dill g,7) Kartoffelsalat mit Tomaten und Gurken Vinaigrette (i,j,2,6) Obst der Saison	Gegrillte Hähnchenbrust Toskanisches Gemüse (Paprika, Tomaten, Zucchini, Bio-Möhren) Weizen-Ebly (a,a1) Obst der Saison	Zucchini-Kartoffel-Cremesuppe (g,i,7) Vollkornbrot (a,a2,f,k) Hefe-Donuts (a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,6)
<b>Veg. Alternative</b>	siehe oben	Vegetarische Bratwurst (a,a1,c)	Gemüsefrikadelle, (Möhren, Pastinaken, Mais, Romanesco a,a1,c)	Vegetarische Schnitzel auf Milch- und Eiweißbasis (a,a1,a4,c,g,7)	siehe oben

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

MSC = Fisch aus umwelt- und bestandschonender Fischerei

Zusatzstoffliste und Allergenliste sind als Aushang in unseren Einrichtungen einsehbar.

DE-ÖKO-006, Kontrollnummer D-SL-006-15469-B, Möhren immer aus kontrolliert biologischem Anbau. Generell verwenden wir Bio-Eier.