

## Kursprofile für die Grundkurse Sport am MPG (Kl.11), Schuljahr 2020/2021

	<b>Profil RÜ</b> ckschlag Tennis, Badminton, Volleyball, Leichtathletik	<b>Profil BA</b> sケットball Handball, Basketball, Leichtathletik	<b>Profil FU</b> ßball Fußball, Volleyball, Leichtathletik	<b>Profil SC</b> hwimmen Schwimmen Leichtathletik, Badminton + Mannschaftsspiel	<b>Profil GY</b> mnastik Gymnastik Leichtathletik Basketball	<b>Profil TR</b> endsport Neue Spiele Parkour Leichtathletik Ultimate Frisbee	<b>Profil VO</b> lleyball Volleyball Leichtathletik
<b>Bewegungen lernen, den Körper wahrnehmen</b> <i>Erlernen, Vergleichen und Verbessern Bewegungen</i>	Wurfbewegungen erlernen: Kern- u. Drehwürfe ( <b>Leichtathletik</b> ) Grundschläge (z.B. Aufschlag, Vorhand, Rückhand, Volley, Clear, Smash, Drop) ( <b>Tennis, Badmint. (Volleyball)</b> ) Aufschlag, Zuspiel, Schmetterschlag ( <b>Volleyball</b> )	Wurfbewegungen erlernen: Schleuderball, ( <b>Leichtathletik</b> ) Sprungwurf ( <b>Handball</b> ) Korbwurf ( <b>Basketball</b> )  + technische Grundlagen beider Sportspiele	Sprungbewegungen erlernen: Weit-, Hoch- und Dreisprung ( <b>Leichtathletik</b> ) Aufschlag, Zuspiel, Schmetterschlag, ( <b>Volleyball</b> ) Passarten, An- und Mitnahme, Dribbling, Torschuss ( <b>Fußball</b> )	Bewegungen im Wasser erlernen: Delphin, Wendetechniken Sprünge ( <b>Schwimmen</b> ) Aufschlag, Clear, Drop, Smash ( <b>Badminton</b> )  + technische Grundlagen eines Mannschaftsspiels	Bewegungen versch. Tanzstile, sowie gymnastische Bewegungen mit Handgerät erlernen und diese alleine, mit Partner oder in der Gruppe in einer Kürübung präsentieren ( <b>Gymnastik</b> ) + technische Grundlagen eines Mannschaftsspiels ( <b>Basketball</b> )	Neue Spiele und Trendsportarten ( <b>Ultimate Frisbee, Flag-football etc.</b> ) Überwinden von Hindernissen: Parkour Mini- Trampolin ( <b>Bewegen an Geräten</b> ) Hoch- und Dreisprung, Schleuderball ( <b>Leichtathletik</b> )	Sprungbewegungen erlernen: Weit-, Hoch- und Dreisprung ( <b>Leichtathletik</b> )  Versch. Aufschläge, Zuspielarten, Schmetterschlag ( <b>Volleyball</b> )
<b>Trainieren, Fitness verbessern, Gesundheitsbewusstsein</b> <i>Ausdauerleistungen verbessern, Möglichkeiten des Fitnessstrainings kennenlernen und anwenden</i>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik),</b>   Fitnessstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Laufen auf der Bahn, Waldlauf  Fitnessstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Laufen auf der Bahn, Waldlauf, Laufen mit Ball ( <b>Leichtathletik</b> ) ( <b>Fußball</b> )  Fitnessstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Ausdauertraining z.B.: Joggen, Schwimmen, Rad fahren, Aqua-Jogging  Fitnessstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Ausdauertraining (z.B. Joggen, Aerobic) ( <b>Gymnastik</b> )  Fitnessstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Ausdauertraining: Rad fahren, Waldlauf  Fitnessstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b>   Fitnessstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>
<b>Kooperieren, Wettkämpfen</b> <i>Festigen individueller und gruppentaktischer Fähigkeiten in Sportspielen</i>	Schwerpunkt Gruppentaktik: ( <b>Volleyball</b> ) Schwerpunkt Individualtaktik ( <b>Tennis, Badmint. (Volleyball)</b> )	Taktisches Verhalten in zwei Sportspielen ( <b>Basketball, Handball</b> )	Taktisches Verhalten in zwei Sportspielen ( <b>Fußball, Volleyball</b> )	Taktisches Verhalten in Sportspielen (z.B. <b>Wasserball, Badminton, Volleyball</b> )	Taktisches Verhalten in Sportspielen ( <b>Basketball</b> )	Taktisches Verhalten im Ultimate Frisbee ( <b>Ultimate Frisbee</b> )	Taktisches Verhalten im Volleyball und Beachvolleyball ( <b>Volleyball</b> )
<b>Sport selbstständig u. sachkompetent organisieren</b>	Organisation und Durchführung eines Turniers, <b>Unterrichtsbeiträge der Schüler mit kurzer theoretischer Fundierung</b>						