

Kursprofile für die **Grundkurse Sport** am MPG (Kl.11), Schuljahr **2010/2011**

	Profil BA Leichtathletik, Basketball, Badminton	Profil HA Leichtathletik, Handball, Basketball	Profil FU Leichtathletik, Fußball, Volleyball	Profil SC Schwimmen Leichtathletik, Badminton	Profil GY Gymnastik Leichtathletik	Profil VO Leichtathletik Volleyball, Parcourssport
Bewegungen lernen, den Körper wahrnehmen <i>Erlernen, Vergleichen und Verbessern Bewegungen</i>	Wurfbewegungen erlernen: Kern- u. Drehwürfe (Leichtathletik) Pässe, Korbwürfe (Basketball) Clear, Drop, Smash (Badminton)	Wurfbewegungen erlernen: Speerwurf, Schleuderball, (Leichtathletik) Sprungwurf, (Handball) Korbwurf, (Basketball)	Sprungbewegungen erlernen: Weit-, Hoch- und Dreisprung (Leichtathletik) Schmetterschlag, (Volleyball)	Bewegungen im Wasser erlernen: Delphin, Wendetechniken Sprünge, (Schwimmen) Clear, Drop, Smash (Badminton)	Bewegungs-gestaltung allein, mit Partner oder in der Gruppe für eine Kürübung (Gymnastik)	Parcours-Sport: Bewegungen an neuen Geräten erlernen (Bewegen an Geräten) Schmetterschlag, (Volleyball)
Trainieren, Fitness verbessern, Gesundheitsbewusstsein <i>Ausdauerleistungen verbessern, Möglichkeiten des Fitnesstrainings kennenlernen und anwenden</i>	Cooper-Test, (Leichtathletik), Jogging, Walking, Fitnesstraining anwenden: Circuittraining	Cooper-Test, (Leichtathletik) Laufen auf der Bahn, Waldlauf Fitnesstraining anwenden: Circuittraining	Cooper-Test, (Leichtathletik) Laufen auf der Bahn, Waldlauf, Laufen mit Ball (Leichtathletik) (Fußball) Fitnesstraining anwenden: Circuittraining	Cooper-Test, (Leichtathletik) Ausdauertraining z.B: Joggen, Schwimmen Rad fahren, Aqua-Jogging (Schwimmen) Fitnesstraining anwenden: Circuittraining	Cooper-Test, (Leichtathletik) Ausdauertraining (z.B.Joggen, Schwimmen, Aerobic) (Gymnastik) Fitnesstraining anwenden: Circuittraining	Cooper-Test, (Leichtathletik) Fitnesstraining anwenden: Circuittraining
Kooperieren, Wettkämpfen <i>Festigen individueller und gruppentaktischer Fähigkeiten in bekannten Sportspielen</i>	Schwerpunkt Gruppentaktik: (Basketball) Schwerpunkt Individualtaktik (Badminton)	Taktisches Verhalten in zwei Sportspielen (Basketball, Handball)	Taktisches Verhalten in zwei Sportspielen (Fußball, Volleyball)	Taktisches Verhalten in Sportspielen (z.B. Wasserball, Badminton, Volleyball)	Taktisches Verhalten in Sportspielen (z.B.Volleyball, Badminton etc.)	Taktisches Verhalten im Volleyball und Beachvolleyball (Volleyball)
Sport selbstständig und sachkompetent organisieren	Organisation und Durchführung eines Turniers, Unterrichtsbeiträge der Schüler mit kurzer theoretischer Fundierung					