

## Beispiel für Kursprofile für die **Grundkurse Sport** am MPG (KI.11), Schuljahr 2012/2013

	<b>Profil BA</b> Basketball, Leichtathletik, Badminton	<b>Profil HA</b> Handball, Leichtathletik, Basketball	<b>Profil FU</b> Fußball, Leichtathletik, Volleyball	<b>Profil SC</b> Schwimmen, Leichtathletik, Badminton	<b>Profil GY</b> Gymnastik Leichtathletik	<b>Profil VO</b> Volleyball, Leichtathletik
<b>wegungen lernen, den Körper wahrnehmen</b> <i>Erlernen, Vergleichen und Verbessern Bewegungen</i>	Wurfbewegungen erlernen: Kern- u. Drehwürfe <b>(Leichtathletik)</b> Pässe, Korbwürfe <b>(Basketball)</b> Clear, Drop, Smash <b>(Badminton)</b>	Wurfbewegungen erlernen: Speerwurf, Schleuderball, <b>(Leichtathletik)</b> Sprungwurf, <b>(Handball)</b> Korbwurf, <b>(Basketball)</b>	Sprungbewegungen erlernen: Weit-, Hoch- und Dreisprung <b>(Leichtathletik)</b> Schmetterschlag, <b>(Volleyball)</b>	Bewegungen im Wasser erlernen: Delphin, Wendetechniken Sprünge, <b>(Schwimmen)</b> Clear, Drop, Smash <b>(Badminton)</b>	Bewegungsge- staltung allein, mit Partner oder in der Gruppe für eine Kürübung <b>(Gymnastik)</b>	Sprungbewegungen erlernen: Schmetterschlag <b>(Volleyball)</b> Weit-, Hoch- und Dreisprung <b>(Leichtathletik)</b>
<b>Trainieren, Fitness verbessern, Gesundheitsbewusstsein</b> <i>Ausdauerleistung-en verbessern, Möglichkeiten des Fitnesstrainings kennenlernen und anwenden</i>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik),</b> Jogging, Walking,  Fitnesstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Laufen auf der Bahn, Waldlauf  Fitnesstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Laufen auf der Bahn, Waldlauf, Laufen mit Ball <b>(Leichtathletik)</b> <b>(Fußball)</b>  Fitnesstraining <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Ausdauertraining z.B: Joggen, Schwimmen Rad fahren, Aqua-Jogging <b>(Schwimmen)</b> Fitnesstraining <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b> Ausdauertraining (z.B.Joggen, Schwimmen, Aerobic) <b>(Gymnastik)</b>  Fitnesstraining <b>Circuittraining</b>	<b>Cooper-Test, (Leichtathletik)</b>   Fitnesstraining anwenden: <b>Circuittraining</b>
<b>Kooperieren, Wettkämpfen</b> <i>Festigen individueller und gruppentaktischer Fähigkeiten in bekannten Sportspielen</i>	Schwerpunkt Gruppentaktik: <b>(Basketball)</b> Schwerpunkt Individualtaktik <b>(Badminton)</b>	Taktisches Verhalten in zwei Sportspielen <b>(Basketball, Handball)</b>	Taktisches Verhalten in zwei Sportspielen <b>(Fußball, Volleyball)</b>	Taktisches Verhalten in Sportspielen <b>(z.B. Wasserball, Badminton, Volleyball)</b>	Taktisches Verhalten in Sportspielen <b>(z.B. Volleyball, Badminton etc.)</b>	Taktisches Verhalten im Volleyball und Beachvolleyball <b>(Volleyball)</b>
<b>Sport selbstständig und sachkompetent organisieren</b>	Organisation und Durchführung eines Turniers, Unterrichtsbeiträge der Schüler mit kurzer theoretischer Fundierung					